

## CANTICO A CRISTO

(Ef. 3,1-10)

*Gloria e lode, gloria e lode a te, Signor!*

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che ci ha benedetti

con ogni benedizione  
spirituale nei cieli in Cristo.

**73**

In lui ci ha scelti  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci al suo cospetto  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati  
ad essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo,  
secondo il beneplacito del suo volere.

A lode e gloria  
della sua grazia  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

Dio l'ha abbondantemente  
riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza,  
perché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere.

Il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose:  
quelle del cielo  
e quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

## ERANO UN CUORE SOLO

(cfr. Atti 2,42 – 47)

*Resta con noi, apri i nostri occhi,  
manda il tuo Spirito e ti riconosceremo,  
e ti riconosceremo allo spezzare del pane;  
alleluia, alleluia!*

Erano assidui nell'ascoltare  
l'insegnamento degli apostoli,  
nella comunione fraterna,  
nella frazione del pane  
e nella preghiera. (2v)

Tutti i credenti stavano insieme  
mettendo in comune i loro beni.  
E spezzavano il pane nelle case  
prendendo il pane con letizia  
e semplice cuore. (2v)

Un cuore solo e un'anima sola,  
nella stima di tutti lodavano Iddio.  
E Dio rafforzava con miracoli  
la parola degli apostoli  
e l'Evangelo. (2v)

## IL COMANDAMENTO PIU' GRANDE

(cfr. Mt. 22,36-40)

Il primo e il più grande dei comandamenti  
è quello di amare il Signore Dio tuo  
con tutta la mente,  
con tutte le forze e col cuore. (2v)

Ce n'è poi un altro ch'è simile al primo:  
il prossimo come te stesso amerai:  
in questo sta tutta  
la legge di Dio per noi. (2v)

Gli altri non sono che dei chiarimenti  
per meglio capire e meglio attuare  
quegli unici due  
in cui tutta la legge è compresa.

**74**

**75**

## SIAM GENTE CHE CAMMINA

Siam gente che cammina, **76**

da tutto il mondo viene,  
la speranza è compagna,  
la fede è una sola.

L'alleanza con te  
ci aiuta nella prova  
e l'impegno d'amore  
illumina la strada.

*Alla tua Parola, al pane consacrato  
nel segno della gioia oggi ci accostiamo.*

Un segno ci ha chiamato:  
se oggi lo seguiamo,  
se iniziamo il cammino,  
sei tu che lo concedi.  
E noi che ancora spesso  
di seguirti temiamo  
e vorremmo fermarci  
a riposare un poco.

In questo nostro mondo  
l'impegno che assumiamo  
è spianare la strada  
per quando tu verrai;  
amare chi nasconde  
te nel suo dolore,  
lottare per chi ancora  
soffre come te.

DIOS ESTA' AQUI **78**

Diòs està aqui:  
tan cierto como el aire que respiro,  
tan cierto como la mañana se levanta,  
tan cierto como que le hablo  
y me puede oír.

Dio è in me;  
è vero come l'aria che respiro,  
è vero come spunta l'alba ogni mattina,  
così è vero che gli parlo e mi sa ascoltare.

Dio è in te; è vero. . .

Dio è qui tra noi; è vero. . .

## SAMUEL

(cfr. I Sam. c. 3)

**77**

*Samuel! Samuel! Samuel! Samuel!*

La mia notte non finisce mai  
e la luce non si spegne quasi mai:  
non t'avevo conosciuto,  
ma sentivo la tua voce.

Ai miei sogni ho detto:  
"Siete voi che turbate  
la mia vita inutilmente".  
"Forse no, non siamo noi,  
è un altro che ti chiama!".

Ho capito, eri Tu, Signore,  
e ti ho detto:  
"Parla ecco io ti ascolto".  
E così ti ho conosciuto,  
ho sentito la tua voce".

"Se dovrai soffrire in nome mio  
ti darò la mia parola  
in quel momento,  
il mio Spirito ti guida,  
io ti porto tra le mani".

## CHI CI SEPARERÀ

(cfr. Rm 8,35-39)

**79**

Chi ci separerà dal suo amore  
la tribolazione, forse la spada?  
Né morte o vita ci separerà,  
dall'amore in Cristo Signore.

Chi ci separerà dalla sua pace  
la persecuzione, forse il dolore?  
Nessun potere ci separerà  
da Colui che è morto per noi.

Chi ci separerà dalla sua gioia  
chi potrà strapparci il suo perdono?  
Nessuno al mondo ci allontanerà  
dalla vita in Cristo Signore.

## MAGNIFICA IL SIGNORE

(Lc 1,46-55)

*Magnifica il Signore anima mia,  
ed il mio spirito esulta in Dio.*

*Alleluja, alleluja, alleluia,  
alleluja, alleluja.*

**80**

Perché ha guardato  
l'umiltà della sua serva:  
ecco ora mi chiameran beata;  
perché il potente  
mi ha fatto grandi cose  
e santo è il suo nome.  
Alleluja, alleluja!

Ha spiegato  
la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi di cuore,  
i potenti rovescia dai troni  
e innalza gli umili  
e li ricolma di ogni bene.

Il suo servo Israele egli solleva  
ricordando la sua misericordia  
promessa ad Abramo  
e ai nostri padri  
e a tutti i suoi figli,  
perché santo è il suo nome.

## VERSO TE **82**

*Verso te, o città santa,  
verso te, terra del Salvatore,  
pellegrini, camminando,  
noi veniamo a te.*

Noi siamo il tuo popolo  
riunito nella Chiesa:  
tu, vieni in mezzo a noi,  
il tuo amor ci guiderà.

Tu sei la nostra via,  
tu sei nostra speranza,  
fratello, tu, dei poveri.  
Amen, alleluia!

## SIGNORE CHE HAI SCELTO

*Signore, che hai scelto sulla terra  
i poveri per restare tra noi,  
prendici così come siamo,  
lasciaci camminare con te!*

**81**

Piccoli veniamo senza orgoglio,  
miseri e senza ricchezze,  
pacifici nei confronti di tutti,  
per amare chi è come noi. (2v)

*Signore che hai... i deboli ... con te!*

Affamati veniamo di giustizia,  
oppressi per chiedere pietà,  
con lacrime amare negli occhi,  
con mani sporche e cuore vuoto. (2v)

*Signore che hai... gli sfruttati... con te!*

Miti veniamo senza odio,  
poveri e senza sicurezze,  
mansueti senza grandi parole:  
parla a noi ti ascolteremo. (2v)  
*Signore che hai... gli ultimi... con te!*

## POPOLO IN FESTA **83**

Tutto il mondo canti al Signore  
la grandezza del suo nome.  
La tua Chiesa viene verso te,  
popolo in festa. Alleluia!

*Alleluia, alleluia, alleluia! (2v)*

Canta il cielo, canta la tua gloria,  
monti e colli danzano insieme.  
I viventi parlano di te,  
lodano il tuo nome. Alleluia!

Gioia immensa e non più dolore  
vera pace nel tuo amore.  
Pietre vive tutti noi saremo  
della tua Chiesa. Alleluia!

Tu sei via, vita e verità,  
sei l'amore, sei la fedeltà.  
Qui riuniti tutti ascolteremo  
la Parola eterna. Alleluia!

## VIENI SPIRITO DI CRISTO

**84**

*Vieni, vieni, Spirito d'amore,  
ad insegnar le cose di Dio.  
Vieni, vieni, Spirito di pace,  
a suggerir le cose che lui  
ha detto a noi.*

Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo,  
vieni tu dentro di noi.  
Cambia i nostri occhi, fa' che noi vediamo  
la bontà di Dio per noi.

Vieni, o Spirito, dai quattro venti  
e soffia su chi non ha vita.  
Vieni, o Spirito, e soffia su di noi  
perché anche noi riviviamo.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare,  
insegnaci a lodare Iddio.  
Insegnaci a pregare, insegnaci la via,  
insegnaci tu l'unità.

## ACCOGLI O SIGNORE **86**

Accogli, o Signore, il mio grido;  
nel cuore ho cercato il tuo volto:  
quel volto non nascondermi, Signore.

Ricorda che sempre benigno  
tu fosti in passato per noi:  
non fare che il nemico ci soggioghi.

Con cuore pentito e sincero  
perdono imploriamo, Signore,  
perdona chi confessa il suo errore.

Con animo puro, Signore,  
veniamo a te, nostra salvezza,  
Gesù di nostra vita redentore.

## LO SPIRITO DI DIO **85**

Lo Spirito di Dio dal cielo scenda  
e si rinnovi il mondo nell'amore:  
il soffio della grazia ci trasformi  
e regnerà la pace in mezzo a noi.  
La guerra non tormenti più la terra  
e l'odio non divida i nostri cuori.  
Uniti nell'amore,  
formiamo un solo corpo nel Signore.  
La Carità di Dio in noi dimori  
e canteremo, o Padre la tua lode:  
celebreremo unanimi il tuo nome,  
daremo voce all'armonia dei mondi.  
Viviamo in comunione vera e santa,  
fratelli, nella fede e la speranza.  
Uniti nell'amore,  
andremo verso il Regno del Signore.  
Lo Spirito di Dio è fuoco vivo,  
è carità che accende l'universo:  
S'incontreranno i popoli del mondo  
nell'unico linguaggio dell'amore.  
I poveri saranno consolati,  
giustizia e pace in lui si abbracceranno.  
Uniti nella Chiesa,  
saremo testimoni dell'amore.

## PADRE NOSTRO **87** (Mt. 6,9-13)

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il nome tuo;  
venga il tuo regno;  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra. (2v)

Dacci oggi il nostro pane,  
dacci il nostro pane quotidiano;  
rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori.

E non c'indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. (2v)

## 88 SIMBOLUM 80

Oltre la memoria del tempo che ho vissuto,  
oltre la speranza che serve al mio domani,  
oltre il desiderio di vivere il presente,  
anch'io, confesso, ho chiesto che cosa è verità?  
E tu come un desiderio che non ha memorie,  
Padre buono, come una speranza  
che non ha confini,  
come un tempo eterno sei per me.

*Io so quanto amore chiede  
questa lunga attesa del tuo giorno, o Dio;  
luce in ogni cosa io non vedo ancora.  
Ma la tua parola mi rischiarerà.*

Quando le parole non bastano all'amore,  
quando il mio fratello domanda più del pane,  
quando l'illusione promette un mondo nuovo,  
anch'io rimango incerto nel mezzo del cammino.  
E tu, Figlio tanto amato,  
verità dell'uomo, mio Signore,  
come la promessa di un perdono eterno  
libertà infinita sei per me.

Chiedo alla mia mente coraggio di cercare,  
chiedo alle mie mani la forza di donare,  
chiedo al cuore incerto passione per la vita  
e chiedo a te fratello di credere con me!  
E tu forza della vita,  
spirito dell'amore, dolce Iddio,  
grembo d'ogni cosa, tenerezza immensa,  
verità del mondo sei per me.

## C'INSENGNI A PERDONARE

O Signore, tu ci ami,  
sei fratello e nostro amico:  
hai lasciato la tua casa  
per venire qui fra noi.  
Ti preghiamo, o Signore,  
fa' che apriamo i nostri cuori.  
Tu c'insegni ad amare  
come hai amato tu. **89**  
*Signore, pietà! (3v)*

O Signore, tu sei santo,  
sei l'Eletto di Dio Padre:  
stai accanto a lui nel cielo  
a intercedere per noi.  
Ti preghiamo, o Signore,  
salga a te la nostra lode.  
Tu c'insegni a pregare  
come hai pregato tu.  
*Cristo, pietà! (3v)*

O Signore, tu sei buono,  
solo tu sei l'Innocente,  
innalzato sulla croce  
per salvare tutti noi.  
Ti preghiamo, o Signore,  
facci buoni e generosi.  
Tu c'insegni a perdonare  
come hai perdonato tu.  
*Signore, pietà! (3v)*

## SALGA DA QUESTO ALTARE

*Salga da questo altare l'offerta a te gradita:  
dona il pane di vita e il sangue salutare.*

Nel nome di Cristo uniti,  
il calice e il pane ti offriamo:  
per i tuoi doni largiti, te, **90**  
Padre, ringraziamo.

Noi siamo il divin frumento  
e i tralci dell'unica vite:  
dal tuo celeste alimento  
son l'anime nutrite.

## SALGA LA NOSTRA VOCE

Salga la nostra voce a te, Signore nostro Dio;  
vieni, ti attende il nostro cuor, **91**  
fa' che viva in te.

*Crediamo in te, speriamo in te, o Signor;  
il tuo amore viene in noi, o Signor.*

Tu che conosci nostri cuor,  
aiutaci a sperare;  
rendi la nostra volontà forte nell'amor.

## ACCOGLIMI **93**

Accogliami, Signore,  
secondo la tua Parola. (2v)  
Ed io lo so che tu, Signore,  
in ogni tempo sarai con me. (2v)

Ti seguirò, Signore,  
secondo la tua Parola. (2v)  
Ed io lo so che in Te, Signore,  
la mia speranza si compirà. (2v)

## O SIGNORE RACCOGLI **94**

*O Signore, raccogli i tuoi figli,  
nella chiesa i dispersi raduna.*

Come il grano nell'ostia si fonde  
e diventa un solo pane,  
come l'uva nel torchio si preme  
per un unico vino.

Come in tutte le nostre famiglie  
ci riunisce l'amore  
e i fratelli si trovano insieme  
ad un'unica mensa.

Come passa la linfa vitale  
dalla vite nei tralci,  
come l'albero stende nel sole  
i festosi suoi rami.

O Signore, quel fuoco d'amore  
che venisti a portare  
nel tuo nome divampi ed accenda  
nella Chiesa i fratelli.

## QUANDO CAMMINO

*Quando cammino per il mondo,  
il Signore cammina avanti a me;  
lo riconosco tra la gente **92**  
d'ogni razza e nazionalità.*

A volte, però, mi fermo  
perché la strada è faticosa;  
allora anche lui si siede laggiù  
e mi aspetta sorridente.

*Quando cammino per il mondo,  
il Signore cammina avanti a me  
e per le strade della vita  
grido a tutti la mia felicità. Alleluia!*

## TU SEI LA MIA VITA **95**

Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua Parola io camminerò  
finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai;  
non avrò paura, sai, se tu sei con me:  
io ti prego, resta con me.

Credo in te, Signore, nato da Maria,  
figlio eterno e santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi:  
una cosa sola con il Padre e con i tuoi,  
fino a quando - io lo so - tu ritornerai  
per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho.  
Tu sei la mia pace, la mia libertà.  
Niente nella vita ci separerà:  
so che la tua mano forte non mi lascerà,  
so che ogni male tu mi libererai:  
e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in te.  
Figlio Salvatore, noi speriamo in te.  
Spirito d'amore, vieni in mezzo a noi:  
tu da mille strade ci raduni in unità  
e per mille strade, poi, dove tu vorrai,  
noi saremo il seme di Dio.

LE MANI ALZATE **96**

*Le mani alzate verso te, Signor,  
per offrirti il mondo;  
le mani alzate verso te, Signor,  
gioia in me nel profondo!*

Guardaci tu, Signore, siamo tuoi,  
piccoli siam davanti a te.  
Come ruscelli siamo d'acqua limpida,  
semplici e puri innanzi a te.

Formaci tu, Signore, siamo tuoi,  
nulla siamo senza te:  
fragili tralci uniti alla tua vita,  
fecondi solo uniti a te.

Riempici tu, Signore, siamo tuoi,  
donaci tu il Consolator.  
Vivremo in te, Signor, della tua gioia,  
daremo gioia al mondo inter.

Prendici tu, Signore, siamo tuoi,  
nulla possiamo senza te.  
Nel nome tuo potremo far prodigi,  
nulla potremo senza te.

BENEDETTO SEI TU **98**  
*(dalla lit. eucaristica)*

Benedetto sei tu, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà  
abbiamo ricevuto questo pane,  
frutto della terra e del nostro lavoro;  
lo presentiamo a te  
perché diventi per noi  
cibo di vita eterna.

Benedetto sei tu, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà  
abbiamo ricevuto questo vino,  
frutto della vite e del nostro lavoro;  
lo presentiamo a te  
perché diventi per noi  
bevanda di salvezza.

Benedetto sei tu, Signor! (2v)

COME MARIA **97**

Vogliamo vivere, Signore,  
offrendo a te la nostra vita  
con questo pane e questo vino:  
accetta quello che noi siamo!

Vogliamo vivere, Signore,  
abbandonati alla tua voce,  
staccati dalle cose vane,  
fissati nella vita vera.

*Vogliamo vivere come Maria,  
l'irraggiungibile, la madre amata  
che vince il mondo con l'amore  
e offrire sempre la tua vita  
che viene dal cielo.*

Accetta dalle nostre mani,  
come un'offerta a te gradita,  
i desideri di ogni cuore,  
le ansie della nostra vita.  
Vogliamo vivere, Signore,  
accessi dalle tue parole  
per riportare in ogni uomo  
la fiamma viva del tuo amore.

DALL'AURORA AL TRAMONTO

*Dall'aurora io cerco te,  
fino al tramonto ti chiamo; **99**  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta. (2v)*

Non mi fermerò un solo istante,  
sempre canterò la tua lode;  
perché sei il mio Dio,  
il mio riparo,  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante,  
io racconterò le tue opere;  
perché sei il mio Dio,  
unico bene,  
nulla mai potrà la notte contro di me.

JESUS CHRIST

*Jesus christ you are my life,  
alleluja, alleluja!  
Jesus christ you are my life,  
you are my life, alleluja!*

Tu sei via, sei verità, **100**  
Tu sei la nostra vita,  
camminando insieme a Te  
vivremo in Te per sempre.

Ci raccogli nell'unità,  
riuniti nell'amore,  
nella gioia dinanzi a Te  
cantando la Tua gloria.

Nella gioia camminerem,  
portando il Tuo Vangelo,  
testimoni di carità,  
figli di Dio nel mondo.

En el gozo camineremos  
trayendo tu evangelio,  
testimonios de caridad,  
hijos de Dios en el mundo.

Tu nous rassembles dans l'unité  
réunis dans ton grand amour,  
devant toi dans la joie  
nous chanterons ta gloire.

ACCETTA QUESTO PANE **104**

Accetta questo pane, o Padre altissimo,  
perché di Cristo il corpo divenga sull'altar.  
Che sia la nostra vita ostia gradita a te:  
la vita sia del Cristo, o Santa Trinità.

Ti offriamo ancora il vino di questo calice  
perché divenga il sangue del nostro Redentor.  
Che i nostri sacrifici sian puri e accetti a te,  
offerti dal tuo Cristo, o Santa Trinità.

TRASFORMI IN GESU' **101**

Nella terra baciata dal sole,  
lavorata dall'umanità,  
nasce il grano ed un pezzo di pane  
che Gesù sull'altare si fa.

Nelle vigne bagnate di pioggia,  
dal sudore dell'umanità,  
nasce l'uva ed un sorso di vino  
che Gesù sull'altare si fa.

Con la vita di tutta la gente  
noi l'offriamo a te, Padre Signore,  
il dolore e la gioia del mondo;  
tu raccogli e trasformi in Gesù. (2v)

**103**

CANTO DI UN CHICCO...

Canto di un chicco di grano:  
domani pane sarò,  
non ho paura del solco,  
un giorno io spunterò!  
Feconda zolla di terra,  
in te mi nasconderò,  
sarà mia madre la terra  
da cui io prenderò vita.  
Silenzio nella mia tomba,  
poi spiga diventerò  
darò il cento per uno,  
un giorno io sarò pane.

Sarò sepolto nel buio  
e il mondo non penserà  
a me che aspetto il vitale  
abbraccio rinnovatore.  
La morte mi dà nel solco  
un caldo abbraccio nuziale;  
morte, saprai un segreto:  
quando uccidi, vita dà!  
Piantina verde, due foglie,  
grano maturo sarò.  
Darò il cento per uno,  
un giorno io sarò pane. (2v)

## SERVO PER AMORE **114**

*Offri la vita tua  
come Maria ai piedi della croce,  
e sarai servo di ogni uomo,  
servo per amore,  
sacerdote dell'umanità.*

Una notte di sudore,  
sulla barca in mezzo al mare;  
e, mentre il cielo s'imbianca già,  
tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama  
un altro mare ti mostrerà  
e sulle rive di ogni cuore  
le tue reti getterai.

Avanzavi nel silenzio,  
fra le lacrime e speravi  
che il seme sparso davanti a te  
cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa  
perchè il grano biondeggia ormai,  
è maturato sotto il sole,  
puoi riporlo nei granai.

## COME TU NEL PADRE **116**

*Come tu nel Padre e il Padre è in te,  
rendici perfetti nell'unità.*

Manda su noi il tuo Spirito Santo:  
la nostra vita sarà rinnovata.

La tua parola sia luce alla Chiesa,  
a tutto il mondo riveli il tuo amore.

Il pane e il vino sian segni di pace,  
la comunione sia gioia perfetta.

Dissipa liti, discordie e contese:  
regni nei cuori l'amore sincero.

Abbi pietà e perdona il tuo popolo:  
tu l'hai redento con sangue prezioso.

Splenda su noi il tuo volto, Signore,  
e resti salda la nostra speranza.

## ECCO QUEL CHE ABBIAMO

*Ecco quel che abbiamo,  
nulla ci appartiene ormai.  
Ecco i frutti della terra,  
che tu moltiplicherai. **115***

*Ecco queste mani,  
puoi usarle, se lo vuoi,  
per dividere nel mondo  
il pane che tu hai dato a noi.*

Solo una goccia  
hai messo fra le mani mie,  
solo una goccia  
che tu ora chiedi a me.  
Una goccia che in mano a te  
Una pioggia diventerà  
e la terra feconderà.

Le nostre gocce,  
pioggia tra le mani tue,  
saranno linfa  
di una nuova civiltà.  
E la terra preparerà  
la festa del pane che  
ogni uomo condividerà.

*Sulle strade il vento  
da lontano porterà  
il profumo del frumento  
che tutti avvolgerà.  
E sarà l'amore che  
il raccolto spartirà  
e il miracolo del pane  
in terra si ripeterà.*

## CHIESA IN CAMMINO

*Chiesa in cammino, popolo santo, **117**  
Cristo ti chiama all'unità.  
Chiesa in cammino verso il Regno,  
sei testimone della carità.*

Del Signore la misericordia celebriamo:  
lui ci rende degni di far parte del suo regno.  
Dona a tutti la speranza, dona la salvezza;  
in Gesù suo Figlio diventiamo figli suoi.

Popolo di Dio radunato nel suo nome,  
piccoli e grandi generati a vita nuova;  
dentro al nostro cuore il suo Spirito dimora,  
ci sostiene nell'amore e nella verità.

Benedetto il Signore nostro salvatore;  
esultiamo nel suo nome,  
a lui rendiamo grazie.  
Da ogni parte della terra salga a lui la lode  
nella fede, nella gioia, nella santità.

## **119**

### PANE DEL CIELO

*Pane del cielo sei tu, Gesù,  
via d'amore, tu ci fai come te.*

No, non è rimasta fredda la terra:  
tu sei rimasto con noi  
per nutrirci di te, Pane di vita;  
ed infiammare col tuo amore  
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra:  
tu sei rimasto con noi,  
ma ci porti con te nella tua casa  
dove vivremo insieme a te  
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:  
tu sei rimasto con noi.  
E chi vive di te vive per sempre.  
Sei Dio con noi, sei Dio per noi,  
Dio in mezzo a noi.

## IL PANE **118**

*Dove troveremo tutto il pane  
per sfamare tanta gente,  
dove troveremo tutto il pane  
se non abbiamo niente.*

Io possiedo solo cinque pani,  
io possiedo solo due pesci,  
io possiedo un soldo soltanto,  
io non possiedo niente.

Io so suonare la chitarra,  
io so dipingere, fare poesie,  
io so scrivere e penso molto,  
io non so fare niente.

Io sono un tipo molto bello,  
io sono intelligente,  
io sono molto furbo,  
io non sono niente.

*Dio ci ha dato tutto il pane  
per sfamare tanta gente,  
Dio ci ha dato tutto il pane  
anche se non abbiamo niente.*

## VENITE DAL PROFONDO

Venite dal profondo dei tempi, **120**  
o cuori dalla sete piagati.

Aprite il cuore alla gioia più profonda:  
*Dio ci ha messo il suo corpo tra le mani. (2v)*

Stasera l'acqua si trasforma in vino,  
sul monte il pane è moltiplicato.  
Precoce è il frutto della vigna in fiore;  
*Dio ci ha messo il suo corpo tra le mani. (2v)*

Come ferita aperta è la Parola,  
Parola di un Eterno senza fine.  
Il Verbo si fa carne e nutrimento:  
*Dio ci ha messo il suo corpo tra le mani. (2v)*

## SE M'ACCOGLI **105**

Tra le mani non ho niente,  
spero che mi accoglierai:  
chiedo solo di restare accanto a te.

Sono ricco solamente dell'amore che mi dà:  
è per quelli che non l'hanno avuto avuto mai.

*Se m'accogli, mio Signore, altro non ti chiederò:  
e per sempre la tua strada la mia strada resterà  
nella gioia, nel dolore, fino a quando tu vorrai,  
con la mano nella tua camminerò.*

Io ti prego con il cuore, so che tu mi ascolterai:  
rendi forte la mia fede più che mai.  
tieni accesa la mia luce fino al giorno che tu sai:  
con i miei fratelli incontro a te verrò.

### IL PANE DELLA FESTA

*Che diventi il pane della festa,  
che diventi il vino dell'amore,  
che diventi il canto della gioia,  
che diventi il tuo corpo,  
o Signore Gesù!*

Vedi, Signore, il pane del dolore,  
il pane seminato da mani di miseria,  
il pane della morte, il pane della guerra...  
... o Signore, donaci oggi  
il pane di questo giorno.

Vedi, Signore, il pane del lavoro,  
il pane seminato nei solchi della terra,  
il pane di fatica, il pane della pena...  
... o Signore, donaci ...

Vedi, Signore, il pane dell'amore,  
il pane spezzato condiviso tra fratelli;  
il cuore che doniamo è gioia per i poveri...  
... o Signore, donaci ...

## **106** IO TI OFFRO

*Io ti offro la mia vita,  
o mio Signore, io ti offro  
tutto di me (3 v).*

Chiunque in te spera  
non resta deluso,  
chiunque in te spera  
non resta deluso.

Ci hai dato la vita,  
tra i veri viventi  
e non hai mai tolto  
il tuo amore da noi.

### BENEDICI, O SIGNORE

Nebbia e freddo,  
giorni lunghi ed amari  
mentre il seme muore.  
Poi il prodigio,  
antico e sempre nuovo  
del primo filo d'erba;  
e nel vento dell'estate  
ondeggiando le spighe;  
avremo ancora pane.

*Benedici, o Signore, questa offerta  
che portiamo a te.*

*Facci uno come il pane  
che anche oggi hai dato a noi.*

Nei filari,  
dopo il lungo inverno  
fremono le viti;  
la rugiada avvolge nel silenzio  
i primi tralci verdi;  
poi i colori dell'autunno,  
coi grappoli maturi;  
avremo ancora vino.

*Benedici... come il vino...*

## **108**

## SIGNORE SIGNORE **109**

*Signore, Signore,  
raduna nella Chiesa tutti noi,  
figli tuoi, nello stesso amor!*

Signor, tu cerchi i figli tuoi,  
perchè sei l'Amor.

Tu vuoi unire tutti noi  
grazie al tuo amor.

La tua morte ci salvò,  
perchè sei l'Amor.  
Le membra del tuo corpo siamo  
grazie al tuo amor.

La nostra fame vuoi saziare  
perchè sei l'Amor.  
Dividi il pane tuo con noi  
grazie al tuo amor.

### VERSO L'ALTARE

Verso l'altare, pane ch'è dono,  
una briciola del mondo,  
l'universo attraverso noi  
viene verso te, viene verso te.

*Tutto il creato ritorna all'Unico,  
in te vuole vivere.  
Prendici tu nel tuo fuoco limpido,  
nel tuo amore, nel tuo amore.*

Verso l'altare, vino ch'è dono,  
una goccia della terra,  
l'universo attraverso noi  
viene verso te, viene verso te.

## VIENI QUI GESU' **113**

Vieni qui, Gesù, vieni in mezzo a noi  
e spezza ancora il pane come facesti un dì.

Vieni, tu che soffri, vieni in mezzo a noi:  
il pane è sulla mensa, manchi solo tu.

Vieni, tu che piangi... lotti...  
ami... preghi...

## SE QUALCUNO HA DEI BENI **110**

*Se qualcuno ha dei beni in questo mondo  
e chiudesse il cuore agli altri nel dolor,  
come potrebbe la carità di Dio abitare in lui?*

Insegnaci, Signore, a mettere la nostra vita  
a servizio di tutto il mondo.

Il pane e il vino che noi presentiamo  
siano segno dell'unione fra noi.

La nostra messa sia l'incontro con Cristo,  
la comunione con quelli che soffrono.

Signore, santifica questi umili doni,  
e concedici la pienezza della tua grazia.

### ACCOGLI I NOSTRI DONI

## **111**

Accogli, Signore, i nostri doni  
in questo misterioso incontro  
tra la nostra povertà e la tua grandezza.  
Noi ti offriamo le cose che tu stesso ci hai dato  
e tu in cambio donaci, donaci te stesso. (2v)  
Accogli, Signore, i nostri doni.

### LA MIA VITA E' VUOTA

La mia vita è vuota, o Signor,  
che te ne fai?

I miei pensieri  
non sono degni di te;  
che te ne fai?

Io non ho niente da offrirti  
che sia degno di te.

*Ti chiedo perdono, o Signore,  
se non sono come tu vuoi.*

E' difficile cercare  
di restare con te,  
non è facile resistere  
a mille tentazioni  
che mi portano via  
dal tuo pensiero.

## **112**

## SE NON RITORNERETE **121**

*Se non ritornerete come bambini,  
non entrerete mai! (2v)*

La mia porta sarà chiusa  
per il ricco e per il forte,  
per tutti quelli che non hanno amato,  
per chi ha giocato con la morte,  
per gli uomini perbene,  
per chi cerca la sua gloria,  
per tutti quelli che non hanno amato  
e per i grandi della storia.

Non c'è posto per quell'uomo  
che non vende la sua casa  
per acquistare il campo  
dove ho nascosto il mio tesoro;  
ma per tutti gli affamati,  
gli assetati di giustizia  
ho spalancato le mie porte,  
ho preparato la mia gioia.

Per chi fu perseguitato,  
per chi ha pianto nella notte,  
per tutti quelli che hanno amato,  
per chi ha perduto la sua vita  
la mia casa sarà aperta,  
la mia tavola imbandita  
per tutti quelli che hanno amato,  
per chi ha perduto la sua vita.

## **124**

### CREDIAMO IN TE SIGNOR

*Crediamo in te, Signor, crediamo in te;  
grand'è quaggiù il mister, ma crediamo in te.*

*Sei tu la luce, la nostra gioia;  
crediamo in te, Signor, crediamo in te.*

*Speriamo in te, Signor, speriamo in te;  
deboli siamo ognor, ma speriamo in te.*

*Resta con noi, Signor, resta con noi;  
pane che dà vigor, resta con noi.*

## COL PASSO STANCO

Col passo stanco del pellegrino,  
Signor, io vengo incontro a te;  
non c'è più sole sul mio sentiero  
e te non vedo accanto a me.  
Ti prego, dammi un po' di luce:  
son tanto stanco di vagar.  
Ravviva in me la dolce speranza  
del mondo nuovo che verrà.

So che il mio gemito raggiunge il cielo  
e che il mio pianto ha un eco in te;  
lassù io vedo il dolce lido  
della beata eternità. **122**

Signore, dammi la costanza  
di camminare fino a te;  
fa' ch'io combatta nella certezza  
del premio immenso che ne avrò.

Già vedo il termine del mio cammino,  
ho gioia e pace nel mio dolor;  
non son più solo non son più triste  
poiché il Signore è qui con me.  
Egli è venuto e mi accompagna  
lungo la strada di Emmaus;  
più non mi turba il mio destino  
poiché c'è Dio accanto a me.

## LA NOSTRA OFFERTA

Guarda questa offerta,  
guarda noi Signore!  
Tutto noi ti offriamo  
per unirci a te. **123**

*Nella tua messa, la nostra messa.  
Nella tua vita, la nostra vita.*

Che possiamo offrirti  
nostro creatore?  
Ecco il nostro niente:  
prendilo, Signor!

## PACE

## **125**

*Pace, pace, pace in terra agli uomini,  
pace a tutti noi,  
la pace del Signore sia tra noi, fratelli.*

Vi riconosceranno da come vi amerete,  
vi seguiranno: non li deludete.

“Amatevi l'un l'altro”, Cristo ci ha detto.  
Chi ama nel suo nome sia benedetto.

“Dove saranno uniti nel mio nome,  
io sarò con loro unito nell'amore”.

## SEI TU SIGNORE IL PANE **126B**

*Sei tu, Signore, il pane, tu cibo sei per noi.  
Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.*

Nell'ultima sua cena Gesù si dona ai suoi:  
“Prendete pane e vino, la vita mia per voi”.

“Mangiate questo pane: chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo, con me risorgerà”.

E' Cristo il pane vero, diviso qui fra noi:  
formiamo un solo corpo e Dio sarà con noi.

Se porti la tua croce, in lui tu regnerai.  
Se muori unito a Cristo, con lui rinascerai.

Verranno i cieli nuovi, la terra fiorirà.  
Vivremo da fratelli: la Chiesa è carità.

## E' LA TUA STRADA **127**

E' la tua strada che porta a te, (3v)  
è la tua strada, Signor, che porta a te.

E mio fratello viene con me (3v)  
lungo la strada, Signor, che porta a te.

E mia sorella viene con me...

E la mia gente viene con me...

E batte le mani chi viene con me...

E tutto il mondo viene con me...

## NOI CANTEREMO GLORIA

Noi canteremo gloria a te,  
Padre che dà la vita,  
Dio d'immensa carità,  
Trinità infinita. **126**

Tutto il creato vive in te,  
segno della tua gloria;  
tutta la storia ti darà  
onore e vittoria.

La tua parola venne a noi,  
annuncio del tuo dono;  
la tua promessa porterà  
salvezza e perdono.

Cristo il Padre rivelò,  
per noi aprì il suo cielo;  
egli un giorno tornerà  
glorioso nel suo regno.

Manda, Signore, in mezzo a noi,  
manda il Consolatore,  
lo Spirito di santità,  
Spirito dell'amore.

Vieni, Signore, in mezzo ai tuoi,  
vieni nella tua casa,  
dona la pace e l'unità,  
raduna la tua Chiesa.

## HAI DATO UN CIBO

Hai dato un cibo a noi, Signore,  
germe vivente di bontà.

Nel tuo vangelo, o buon pastore,  
sei stato guida di verità. **128**

*Grazie diciamo a te, Gesù!  
Resta con noi, non ci lasciare:  
sei vero amico solo tu!*

Alla tua mensa corsi siamo,  
pieni di fede nel mister.  
O Trinità, noi t'invochiamo:  
Cristo sia pace al mondo inter.

## RIUNITI NEL NOME DEL SIGNORE

*Riuniti nel nome del Signore  
che ci ha radunati al suo altar,* **129**  
*celebriamo il mistero della fede  
che ci unisce sotto il segno dell'amor.(2v)*

Tu, Signore, dà senso alla vita,  
la tua presenza ci aiuta a camminar;  
la tua parola è fonte d'acqua viva,  
preparata per noi alla tua mensa,  
per noi che siamo qui.

Rendi pure, Signor, le nostre mani,  
la tua luce illumini la mente;  
che la fede si riaccenda alla parola  
e il tuo corpo, assunto in nutrimento,  
ci ottenga la salvezza.

### STASERA SONO A MANI VUOTE

Stasera sono a mani vuote, o Dio,  
niente ti posso regalare, o Dio:  
solo l'amarezza, solo il mio peccato,  
solo l'amarezza e il mio peccato, o Dio!  
Son questi i miei poveri doni, o Dio,  
questa l'offerta di stasera, o Dio;  
poi la speranza, poi la certezza,  
poi la speranza del perdono, o Dio, o Dio!

### NADA TE TURBE

*(Testo: s. Teresa d'Avila)*

**131**  
Nada te turbe, nada t'espante:  
quien a Diòs tiene, nada le falta.  
Nada te turbe, nada t'espante:  
solo Diòs basta!

*Nulla ti turbi, nulla ti spaventi:  
Chi ha Dio non manca di nulla.  
Nulla ti turbi, nulla ti spaventi:  
solo Dio basta!*

## VOCAZIONE

Era un giorno come tanti altri,  
e quel giorno Lui passò;  
era un uomo come tutti gli altri,  
e passando mi chiamò.  
Come lo sapesse che il mio nome  
era proprio quello  
come mai vedesse proprio me  
nella sua vita, non lo so;  
era un giorno come tanti altri,  
e quel giorno mi chiamò.

*Tu, Dio, che conosci il nome mio,  
fa' che, ascoltando la tua voce,  
io ricordi dove porta la mia strada  
nella vita, all'incontro con Te.*

Era l'alba triste e senza vita,  
e qualcuno mi chiamò;  
era un uomo come tanti altri,  
ma la voce, quella no. **130**  
Quante volte un uomo  
con il nome giusto mi ha chiamato!  
Una volta sola l'ho sentito  
pronunziare con amore;  
era un uomo come nessun altro,  
e quel giorno mi chiamò.

## BEATI QUELLI CHE ASCOLTANO

*Beati quelli che ascoltano la parola di Dio  
e la vivono ogni giorno.*

**132**  
La tua parola ha creato l'universo,  
tutta la terra ci parla di te, o Signore.

La tua parola si è fatta uno di noi,  
mostraci il tuo volto, o Signore.

Tu sei Cristo, la parola di Dio vivente  
che oggi parla al mondo con la Chiesa.

Parlaci della tua verità, o Signore,  
ci renderemo testimoni del tuo insegnamento.

## SE VUOI SEGUIRE CRISTO

*Se vuoi seguire Cristo,  
devi lasciare la tue strade.  
Non trattenerti nulla  
e dai la tua vita.* **133**

Levi ha lasciato i denari,  
Pietro le sue reti.  
Quando sorridi al suo sguardo,  
tu diventi un altro.

Se non resisti all'Amore,  
trovi la tua vita.  
Mentre tu corri a Damasco  
resti folgorato.

Là dove scorre il Giordano  
lui ti vuol parlare.  
Tu sentirai la sua voce:  
"Seguimi e vedrai".

## 135

### QUANDO NOI MANGIAMO

Quando noi mangiamo questo pane,  
costruiamo insieme l'unità;  
oltre tutti i limiti dell'uomo  
Dio ci garantisce che l'amore vincerà.

Quando noi beviamo questo vino,  
ci sentiamo forti di Gesù;  
chè l'amore rende più sicuri  
per testimoniare una nuova verità.

Mentre ci troviamo qui riuniti,  
nasce la speranza in mezzo a noi  
di rifare l'uomo dal di dentro,  
nella prospettiva di una vita che verrà.

Dio ci insegna a credere nell'uomo:  
egli lo ha creato figlio suo  
perché il mondo sia trasformato  
e si realizzi una nuova libertà.

## ACCOGLIAM LA PACE **134**

"Vi do la mia pace" - ha detto il Signor -  
la pace vera che risana i cuor;  
Accogliamo la pace, dono del Signor,  
vita nuova crea il suo Spirito d'amor.

*Cerchiamo pace, e saremo beati;  
ad esser suoi figli Dio ci ha chiamati!  
Diamoci la mano, diamoci il perdono  
con la sua forza, con il cuore buono.*

Alla sua mensa ora Egli c'invita:  
calice del dono, pane della vita.  
il pane spezzato è forza di unità,  
il sangue versato porti la carità!

### IO NON SONO DEGNO

*Io non sono degno di ciò che fai per me,  
tu che ami tanto uno come me.  
Vedi, non ho nulla da donare a te,  
ma, se tu lo vuoi, prendi me.*

Sono come la polvere spazzata dal vento,  
sono come la pioggia caduta dal cielo,  
sono come una canna sbattuta dall'uragano  
se tu, Signore, non sei con me.

Contro i miei nemici tu mi fai forte;  
io non temo nulla e aspetto la morte;  
sento che sei vicino, che tu m'aiuterai,  
ma non sono degno di quel che mi fai.

## 136

### RESTA CON NOI

Resta con noi, Signore la sera,  
resta con noi e avremo la pace.

*Resta con noi, non ci lasciar,  
la notte mai più scenderà;  
resta con noi, non ci lasciar  
per le vie del mondo, Signor.*

Ti porteremo ai nostri fratelli,  
ti porteremo lungo le strade.

Voglio donarti queste mie mani,  
voglio donarti questo mio cuore.

PARLACI O SIGNORE

Parlaci, o Signore,  
insegnaci ad amare,  
e annunzieremo ai poveri  
il tuo messaggio di bontà.

**137**

*Torna, o Cristo, in mezzo a noi,  
cammina ancora tra noi:  
ripercorreremo con te le strade,  
testimoni del tuo amor  
e risplenderanno i nostri passi  
della tua luce, Signor.*

Chiamaci, o Signore,  
illumina il tuo volto,  
e capiranno i popoli  
che non c'è pace senza te.

Chiamaci, o Signore,  
verremo alla tua vigna;  
è quasi l'ora undecima:  
non ci lasciare qui ad oziar.

Salvaci, o Signore,  
infido è questo mare,  
ma basta un tuo cenno  
e la burrasca cesserà.

TU QUANDO VERRAI **139**

Tu quando verrai, Signore Gesù,  
quel giorno sarai un sole per noi.  
Un libero canto da noi nascerà  
e come una danza il cielo sarà.

Tu quando verrai, Signore Gesù,  
insieme vorrai far festa con noi.  
E senza tramonto la festa sarà,  
perché finalmente saremo con te.

Tu quando verrai, Signore Gesù,  
"per sempre - dirai - gioite con me".  
Noi ora sappiamo che il regno verrà:  
nel breve passaggio viviamo di te.

PARLA SIGNORE **138**

Nella preghiera la tua parola  
è come un volto che si rivela  
e tutto il cielo si fa vicino  
per abitare dentro ad ognuno.

*Parla, Signore, parlaci ancora,  
la tua parola ci trasfigura.*

Nella preghiera la tua parola  
è una presenza che in noi dimora;  
il nostro corpo è la tua tenda,  
del tuo mistero è trasparenza.

Nella preghiera la tua parola  
è un orizzonte di luce pura,  
cresce nel cuore come l'aurora  
e l'esistenza tutta rischiara.

Nella preghiera la tua parola  
è come un fuoco che non consuma  
e nel silenzio la tua sapienza  
scrive nei cuori la tua alleanza.

INNI E CANTI **140**

Inni e canti sciogliamo, o fedeli,  
al divino eucaristico Re;  
egli, ascoso nei mistici veli,  
cibo all'alma fedele si diè.

*Dei tuoi figli lo stuolo qui prono,  
o Signor dei potenti, ti adora;  
per i miseri implora perdono,  
per i deboli implora pietà. (2v)*

Sotto i veli che il grano compose,  
su quel trono raggianti di luce,  
il Signor dei signori si ascose  
per avere l'impero dei cuor.

O Signor, che dall'ostia radiosa  
sol di pace ne parli e d'amor,  
in te l'alma smarrita riposa,  
in te spera chi lotta e chi muor.

L'ETERNO **141**

TUO DOMINIO

L'eterno tuo dominio,  
Gesù, riconosciam.  
Al dolce tuo volere,  
Gesù, ci consacriam.  
Le colpe in noi cancella,  
aiuta ad espiar;  
così l'eterno Padre  
con te potremo amar.  
Amore ed obbedienza  
t'indussero a morir.  
Col sangue la tua vita  
per noi volesti offrir.  
Ed ora ripresenti  
te stesso in ogni altar;  
i frutti della croce  
continui a riversar.  
Con te noi adoriamo,  
con te noi ringraziam.  
La luce ed il trionfo  
con te, Gesù, chiediam.  
O Trinità beata,  
in nome suo preghiam;  
in lui che ci salva  
il nostro canto alziam.

DEVOTAMENTE **144**

Devotamente adoro te, mio Dio,  
che ti nascondi sotto questi vel.  
A te si dona tutto il cuore mio  
perché la gioia trovo solo in te. (2v)

Nei bianchi veli tu deludi gli occhi,  
ma non deludi il vigile mio cuor.  
Come Tommaso, chino ai tuoi ginocchi,  
ti riconosco vero mio Signor. (2v)

Qui ti contemplo con devota fede,  
Gesù nascosto sotto questi vel.  
Ma nella gloria dell'eterna sede  
vedrò il tuo volto che sarà il mio ciel. (2v)

**143**

TU LA NOSTRA VIA

Tu la nostra via, (2v)  
tu la nostra via, Signor.  
Nel profondo del cuor  
noi lo crediamo:  
tu la nostra via, Signor.  
Noi ti seguiremo, (2v)  
noi ti seguirem, Signor.  
Tutti insieme con te  
sarem fratelli.  
Noi ti seguirem, Signor.

Non c'è più paura, (2v)  
non c'è più paura in noi:  
perché tu sei con noi,  
e tu puoi tutto.  
Non c'è più paura in noi.

Noi ti aspettiamo, (2v)  
noi ti aspettiam, Signor;  
sei venuto da noi  
e tornerai.  
Noi ti aspettiam, Signor.

**142**

TE LODIAMO TRINITA'

Te lodiamo, Trinità,  
nostro Dio, t'adoriamo.  
Padre dell'umanità,  
la tua gloria proclamiamo.  
*Te lodiamo, Trinità,  
per l'immensa tua bontà. (2v)*

Tutto il mondo annuncia te:  
tu lo hai fatto come un segno.  
Ogni uomo porta in sé  
il sigillo del tuo regno.

Noi crediamo solo in te,  
nostro Padre e Creatore.  
Noi speriamo solo in te,  
Gesù Cristo, Salvatore.

Infinita carità,  
Santo Spirito d'amore,  
luce, pace e verità,  
regna sempre nel mio cuore.

**NULLA CON TE 145**

Nulla con te mi mancherà,  
rifiorirà questa mia vita.  
Accanto a te grazia e bontà,  
serenità, pace infinita.  
Pascoli ed acque troverò;  
camminerò per il tuo amore.  
La notte più non temerò;  
ti seguirò, sei buon pastore.

I miei nemici vincerai,  
mi mostrerai la tua alleanza.  
Con olio il capo mi ungerai,  
mi sazierai con esultanza.  
Vivi con me, sei fedeltà:  
felicità del mio destino!  
Insieme a te, l'eternità  
avanza già sul mio cammino.

## IL PANE DEL CAMMINO

*Il tuo popolo in cammino  
cerca in te la guida.*

**146**

*Sulla strada verso il regno  
sei sostegno col tuo corpo:  
resta sempre con noi, o Signore!*

E' il tuo pane, Gesù, che ci dà forza  
e rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svilisce,  
la tua mano dona lieta la speranza.

E' il tuo vino, Gesù, che ci disseta  
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza.

E' il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia,  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

E' il tuo sangue, Gesù, il segno eterno  
dell'unico linguaggio dell'amore.  
Se il donarsi come te richiede fede,  
nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza.

## SILENZIOSO DIO

**148**

Io ti amo, silenzioso Dio,  
che ti nascondi dentro un po' di pane;  
come un bambino dentro la sua mamma,  
oggi tu entri nella vita mia.  
Io ti adoro, silenzioso Dio,  
che mi hai creato con immenso amore  
e inviti l'uomo nella casa tua  
alla tua mensa nell'intimità.

*Pane di vita sei,  
Cristo Gesù, per noi,  
e per l'eternità la vita ci darai. (2v)*

Tu sazi l'uomo con la vita tua:  
un infinito dentro le creature  
e l'uomo sente e vede il volto vero  
di un Dio che vive nell'umanità.

## MOSTRACI IL TUO VOLTO

*Mostraci il tuo volto, Signore,  
vieni a visitarci nella pace!*

**147**

Come il volto del padre e della madre  
il tuo volto risplenda su di noi,  
di pietà e di amore risplenda.  
E, guardando te, saremo perdonati.

Come il volto dell'amico del cuore  
il tuo volto risplenda su di noi,  
di bontà e di fiducia risplenda.  
E, guardando te, saremo consolati.

Come il volto del maestro che ama  
il tuo volto risplenda su di noi,  
di verità e di sapienza risplenda.  
E, guardando te, saremo illuminati.

Come il volto dello sposo fedele  
il tuo volto risplenda su di noi,  
di tenerezza e di gioia risplenda.  
E, guardando te, saremo raggianti.

**149**

## IL SIGNORE HA MESSO UN SEME

Il Signore ha messo un seme  
nella terra del mio giardino;  
il Signore ha messo un seme  
nel profondo del mio mattino.

Io, appena me ne sono accorto,  
sono sceso dal mio balcone  
e volevo guardarci dentro  
e volevo vedere il seme.

*Ma il Signore ha messo un seme  
nella terra del mio giardino;  
il Signore ha messo un seme  
all'inizio del mio cammino.*

Io vorrei che fiorisse il seme,  
io vorrei che nascesse il fiore,  
ma il tempo del germoglio  
lo conosce il mio Signore.

*Ma il Signore. . . mio cammino.*

## E' BELLO

**150**

E' bello andar coi miei fratelli  
per le vie del mondo e poi scoprire Te  
nascosto in ogni cuor.  
E veder che ogni mattino Tu  
ci fai rinascere e fino a sera  
sei vicino nella gioia e nel dolor.

*Grazie perché sei con me,  
grazie perché se ci amiamo rimani tra noi.*

E' bello udire la tua voce  
che ci parla nelle grandi cose  
fatte dalla tua bontà.

Vedere l'uomo fatto a immagine  
della tua vita, fatto per conoscere  
in te il mistero della Trinità.

E' bello dare questa lode a Te  
portando a tutto il mondo  
il nome tuo, Signor, che sei l'Amor.

Uscire e per le vie cantare  
che abbiamo un Padre solo e tutti quanti  
siamo figli veri nati dal Signor.

## TU FONTE VIVA

**153**

Tu, fonte viva: chi ha sete, beva!  
Fratello buono, che rinfranchi il passo:  
nessuno è solo se tu lo sorreggi,  
grande Signore!

Tu, pane vivo: chi ha fame, venga!  
Se tu lo accogli, entrerà nel regno:  
sei tu la luce per l'eterna festa,  
grande Signore!

Tu, segno vivo: chi ti cerca, veda!  
Una dimora troverà con gioia:  
dentro l'aspetti, tu sarai l'amico,  
grande Signore!

## L'UOMO NUOVO

**151**

*Dàmmi un cuore, Signor, grande per amare.  
Dàmmi un cuore, Signor, pronto a lottare con te.*

L'uomo nuovo creatore della storia,  
costruttore di una nuova umanità.  
L'uomo nuovo che vive l'esistenza  
come un rischio che il mondo cambierà.

L'uomo nuovo che lotta con speranza,  
nella vita cerca verità.

L'uomo nuovo non stretto da catene,  
l'uomo libero che esige libertà.

L'uomo nuovo che più non vuol frontiere,  
nè violenze in questa società.

L'uomo nuovo al fianco di chi soffre  
dividendo con lui il tetto e il pane.

## COME IL FIUME

Come il fiume che scende nel mar,  
come il vento su nel ciel,

*Canterò la mia libertà  
quando io vivrò dell'immensità!*

Se la vita con te io vivrò,  
la tristezza svanirà.

**152**

La mia sete di felicità  
solo Cristo spegnerà.

## GESU' PER LE STRADE

**154**

Gesù per le strade vorrei te cantare,  
Gesù, la tua vita al mondo annunciare vorrei:  
solo tu sei la via, la pace, l'amor.  
Gesù, per le strade vorrei te cantare.

Gesù per le strade vorrei te lodare,  
Gesù, esser l'eco vorrei della gioia che dà  
or cantando la terra, or cantando il ciel.  
Gesù, per le strade vorrei te lodare.

Gesù per le strade vorrei te servire,  
Gesù, la mia croce vorrei abbracciare per te,  
come il corpo ed il sangue tu desti per me.  
Gesù, per le strade vorrei te servire.